



iGym
DANMARK

Træning med resultatgaranti

Om iGym

Nem, hurtig og effektiv træning med resultatgaranti!

Du har sikkert hørt om cirkeltræning før. Du kender sikkert også maskiner fra det traditionelle fitnesscenter. Nu tænker du sikkert - hvad gør iGym konceptet anderledes og innovativt?

Svaret er ganske kort: *maskinerne*

iGym er en helt ny og intelligent form for styrketræning, der består af nøje udvalgte maskiner, så du kommer hele kroppen igennem ved hver træning. Ved din første træning indstiller en speciel uddannet træner alle maskiner til din højde, armlængde etc. - og fastlægger samtidig dit styrkemæssige udgangspunkt med en såkaldt max styrketest. Alt din info bliver herefter lagret på et chiparmbånd. Ved din næste træning holder du blot dit iGym armbånd op til den pågældende maskine, hvorefter den helt automatisk indstiller sig til dig.

Du kan komme hele cirklen igennem med fuldt udbytte på blot 16 minutter. Kører du den igennem 2 gange, vil din krop takke dig for en effektiv halv time, hvor du kommer alle musklerne igennem på den måde, der passer dine mål.

Så uanset om du er nybegynder, motionist eller i fantastisk form med mange års erfaring, så vil du hurtigt mærke, hvor effektive vores maskiner er. Det er på ingen måde avanceret, men derimod nemmere og mere effektivt end nogensinde.

Mere end cirkeltræning

iGym byder på mere end cirkeltræning. I iGym finder du også et frivægtsområde, et udvalg af nye og tidssvarende cardiomaskiner, lækre badefaciliteter og et hyggeligt cafeområde hvor vi altid byder på en gratis kop kaffe.

Track din træning

Som medlem af iGym, får du gratis adgang til eGym fitness-app, hvor du kan få det fulde overblik over din træning og udvikling. Her kan du få indsigt i din kropsalder, dine muskulære ubalancer og meget mere.

iGym	Normalpris	Din pris
Pris pr. måned	269,	229,-
Startpakke	299,-	0,-

OBS. Startpakken er gratis ved første indmelding. Melder du dig ud og ind igen, koster startpakken 299,-.

Chiparmbånd købes i centret til 100,-.

Startpakken indeholder:

- ✓ 1:1 introduktion til alle maskiner med en personlig træner
- ✓ Muskeltest på alle maskiner for at finde din max styrke

iGym tilbyder

- Kompetente instruktører samt team der står klar til at hjælpe
- Muskeltest på alle maskiner inden opstart
- Mulighed for personlig træning og kostvejledning
- Topmoderne fitnesscenter med revolutionerende træningsudstyr

Vi glæder os til at byde jer velkommen i iGym.

Kontakt:

iGym

E-mail: fredericia@igym.dk

Tlf.: 28 87 04 50

www.igym.dk